

Taekwondo Fachbegriffe

An	Von außen nach innen, einwärts
An-chigi	Schlag nach innen
An-makki	Abwehrblock nach innen
Ap	Vorne, vorwärts
Ap-chagi	Vorwärtstritt
Ap-olligi	Vorwärtsbeinschwung
Ap-gubi	große Vorwärtsstellung, vorderes Bein gebeugt
Apchuk	Fußballen
Ape	nach vorne
Ape-chigi	Schlag nach vorne
Ap-sogi	kleine Vorwärtsstellung, Schrittstellung
Arae	Unterleib, vom Nabel abwärts
Arae-makki	Tiefblock, (allgemein mit dem Außenunterarm)
Bakkat	von innen nach außen
Bakkat-makki	Abwehrblock von Innen nach Außen, Außenblock
Bandae	Gleichseitig
Bandae-jirugi	Schlag nach vorne, Schlagende Hand und vorderes Bein der gleichen Seite
Baro	Gegenseitig
Baro-jirugi	Schlag nach vorne, Schlagende Hand und vorderes Bein der entgegengesetzten Seite
Chagi	Fußtritt
Chigi	Schlag
Charyot	Achtung, Kommando zur Achtungstellung
Charyot-sogi	Achtungstellung
Dan	Meistergrad (über 16 Jahre)
Dobok	Taekwondo Trainingsanzug
Dojang	Trainingsraum
Dollyo	drehen
Dollyo-chagi	Drehtritt, Halbkreistritt
Dubon	Doppel, zweimal
Dwit	Hinten, rückwärts
Dwit-gubi	Rückwärtsstellung, hinten gebeugt
Dwit-chagi	Rückwärtstritt, Tritt nach hinten
Gibon	Grund, Basis
Gibon-junbi	Grund-startstellung
Gubi	beugen- gebeugt
Guman	Schluß, beenden
Hana	eins
Han	einzel, ein-
Hanson	eine Hand, einzel

Hansonnal-makki	Einzelhandkantenblock (allgemein nach außen)
Huryo-Chagi	Peitschenfußschlag mit der Achillesferse
Jang	Abschnitt
Jirugi	Fauststoß
Junbi	Vorbereiten, Kommando zur Startstellung
Kihap	Kampfschrei (Ki=Luft, hap=zusammen)
Kup	Schülergrad (10 bis 1 Kup)
Kyorugi	Kampf
Makki	Abwehrblock
Moa-sogi	geschlossene Stellung
Mok	Hals
Mok-chigi	Schlag zum Hals
Mom	Körper
Momdollyo	körpergedrehter
Momdollyo-chagi	Tritt mit rückwärtiger Körperdrehung (=Bandaedollyo-chagi)
Momdollyo-dwit-chagi	körpergedrehter Rückwärtstritt
Momtong	mittlerer Körperbereich (zwischen Schlüsselbein und nabel)
Momtong-makki	allgem. Rumpf Innenblock (momtonk an makki)
Naeryo	Abwärts
Naeryo-chagi	Abwärtsfußtritt
Naranhi-sogi	offene Parallelstellung (Füße Schulterbreit parallel)
Oen	links
Olgul	Gesicht, oberer Körperbereich (vom Schlüsselbein aufwärts)
Ollyo	aufwärts
Orun	rechts
Otgoro	über kreuz
Otgoro-makki	Kreuzabwehr mit Fäusten
Palmok	Unterarm
Paltung-chagi	Spanntritt
Poom	Bewegungsform <16 Jahre
Poomse	Bewegungsform
Pyonhi-sogi	offene Zehenstellung, Schulterbreit
Sabom(nim)	Meister, Lehrer, ab 4 Dan mit der Höflichkeitsform
Sijak	Anfangen (mit der Übung oder dem Kampf)
Sogi	Stellung
Sonnal	Hand
Sonnal-chigi	Handkante (außen)
Sonnal-makki	Handkantenschlag (allgm. von außen nach innen)
Taekwondoin	Jemand der Tae kwon do betreibt
Tiro-tora/Toras	kehrt

Twio	Im Sprung, gesprungen
Twio-chagi	Tritt im Sprung
Ty	Gürtel

Yob	Seite, Seitwärts
Yob-chagi	Seitwärtstritt